

绵阳职业技术学院处(室)文件

绵职学〔2019〕15号

关于举办第六届“珍爱生命，阳光生活”

心理健康教育活动的通知

各系：

为贯彻落实《高等学校学生心理健康教育指导纲要》等文件精神，帮助我校学生认识生命、理解生命、尊重生命、热爱生命、提升生命质量，进一步增强我校心理危机干预工作的实效性，我校学工部心理健康教育与咨询中心将组织开展第六届“珍爱生命，阳光生活”心理健康教育活动的通知如下：

一、活动主题

“珍爱生命，阳光生活”。

二、活动时间

2019年11月12日—2019年12月30日。

三、活动对象

全体在校大一、大二年级学生（含五年制班、本科班）。

四、 活动内容

（一） 宣传动员（11月）

利用橱窗、展板、微信公众号、微博、QQ群等宣传手段宣传以“珍爱生命、阳光生活”为主题的各类信息，各系心理辅导站、心理部、心理协会配合，宣传珍爱生命理念，使学生认识生命的意义，理解生命的珍贵，热情地参与到本次生命教育主题活动中来。

（二） 团体心理辅导及团体心理活动（11-12月）

心理中心及各系心理辅导站围绕“珍爱生命，阳光生活”的主题，分别开展团体心理辅导、心理沙盘辅导、或其他形式的团体心理活动，活动对象为2019级新生。各系在2019年11月12日之前提交本系团体心理活动方案至心理中心。

（三） 主题班会大赛（11-12月）

1. 全员参与：各系全体大一、大二班级（含五年制班、本科班）心理委员和班委协作开展生命教育主题班会，并填写附件：《班级活动记录表》，各系汇总后以系为单位发送电子文档压缩包至心理中心。

2. 班会比赛：各系自行举办班会比赛初赛，初赛规则自拟，最终推选2—3个优秀班会作品参与决赛。决赛参赛要求：参赛班级需拍摄并制作本班班会实录视频片段，时长5—10分钟，视频大小压缩至100M以内。班会视频文件、班会策划书、班会PPT、《班级活动记录表》等4项材料保存为

电子压缩包文件，于2019年12月12日前发送至心理中心工作邮箱 mianzhixinli@126.com。心理中心组织各系心理老师对材料进行综合评比，评选出一等奖10%，二等奖20%，三等奖30%。比赛结果将作为年度优秀心理委员和心理健康教育各系评比的加分项目。评分标准如下：

(1) 场景布置（5分）：根据主题班会活动内容适当布置教室，营造主题班会活动气氛，搭建学生自主发展、自我锻炼的舞台。

(2) 主题（20分）：班会主题鲜明，重点突出，整个班会自始至终均能围绕主题展开。

(3) 内容（20分）：主题班会内容能针对本班学生存在的实际问题设计召开，具有较强的针对性和实效性。班会内容具体而不空洞，能用学生易于接受的事例说明问题，言之有物，贴近生活。

(4) 方案（30分）：主题班会的策划方案与PPT设计清晰、详细，能突出和展示班级文化风采。

(5) 形式（15分）：主题班会活动形式新颖，切合主题；设计合理，运作完整，时间把握得恰当。心理委员在班会中发挥主导作用，学生在班会中发挥主体作用。

(6) 气氛（10分）：主题班会活动能调动班级学生参与班会的积极性，班会能深入学生内心，达到教育全班学生的目的，富有实效。

(四) 系心理辅导站特色活动（11-12月）

各系根据自身的学科特点、学生个性以及自身资源，围绕生命教育主题，开展本系特色活动。活动类型及次数不限，活动规则各系自行制定，各系需在11月12日之前提交本系第六届“珍爱生命，阳光生活”主题活动策划书至心理中心。

活动结束后各系应做好活动记录，保存活动图文资料，并上传活动新闻稿至相关平台，以上活动记录将作为本期活动评奖评优的资料。活动形式可参考：黑板报比赛、演讲比赛、征文比赛、心理沙龙、心理读书会、心理电影观影活动及观后感比赛、线上活动、其它特色活动等。

(五) 活动总结及表彰（1月）

活动结束后由心理中心组织各系心理辅导站对本次生命教育活动进行总结与交流，并对活动期间表现优秀的单位、班级和个人进行表彰。

五、 活动表彰

本次活动拟评选出六个优秀组织奖，设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。评分细则如下：

序号	考核内容	考核标准	考核分值	考核部门
1	主题班会	各系组织相关班级按时开展班会，有图文资料。	10分	心理中心

		积极参与主题班会大赛，按要求制作并提交班会决赛资料。	30分	各系互评
2	生命教育系列活动	活动按时完成，有图文资料。	10分	心理中心
		活动内容丰富，主题鲜明，参与度高，所有人员均参加。	30分	各系互评
3	生命教育团体辅导	参加团辅成员考勤，不迟到不早退，缺席或中途离场扣1分/人。	10分	心理协会
		团辅活动参与度：团辅成员积极参与团辅。	10分	团辅助手
	合计		100分	

附件：《班级活动记录表》

绵阳职业技术学院学生工作部

二〇一九年十一月六日

附件

班级心理活动记录表

系别:

班级:

心理委员:

活动主题:

时间		地点		应到		实到		缺席	
----	--	----	--	----	--	----	--	----	--

活动过程与内容记录
(附上必要的照片等素材, 可另附页)

活动效果评估: