



就业教育

班会主讲老师

信息系盖丽

演讲主要内容

● 大学生就业形势

目录一

● 个人简历的制作

目录二

● 大学生面试基本礼仪

目录三

● 我校就业程序

目录四

大学生就业形势

- 2013年招聘大学生计划和就业需求岗位明显减少
- 企业对人才招聘的质量把控上更加严格
- 服务行业凸显就业机会
- 放眼二、三线城市和中西部地区寻找就业机会
- 基础性岗位仍是企业提供给毕业生就业的主阵地
- 公招性工作岗位招聘量大幅减少

个人简历的制作

个人简历包括内容

- 个人基本情况
- 教育背景
- 学习经历、外语和计算机应用水平
- 个人的实践、个人成果获奖情况
- 个人特长及性格评价
- 求职意向
- 联系方式与备注
- ▲ 写简历应该注意的几个问题

大学生面试基本礼仪

● 穿些什么

● 带些什么

● 记些什么

● 你的举止

2013年大学毕业生就业形势极不乐观

当前，全球经济复苏缓慢，下行风险不断加大，就业结构性矛盾更加突出，就业总量压力持续加大，就业形势将非常严峻，绝不亚于2008、2009年金融危机时期，现就2013年就业形势简要分析如下，以供毕业生参考，树立“先就业再择业、先就业再创业、先就业再发展”的择业就业理念。

1、2013年招聘大学生计划和就业需求岗位明显减少。

众所周知，持续的欧债危机、美债危机等导致全球经济低迷，很多外企的全球市场不好，经济增长速度持续放缓，企业招聘量自然缩水。由于高校扩招和教育产业化政策推行，大学生人数的增幅远远超过经济增长所需要的人才增长，2013年全国高校应届毕业生规模达700万。截止9月底数据统计，今年企业校园招聘计划总量和招聘岗位数量仅为去年的80%左右。

2、企业对人才招聘的质量把控上更加严格。

- 往年企业大量发布招聘，是因为企业在发展期需要大量的人员补给，企业也认为一些急需的人才可以在工作过程中逐渐培养的，这也为一部分专业不对口的大学生解决了就业的问题。然而但当经济不景气的时候，企业普遍实行保守的发展战略和紧缩的财务战略，一方面人力资源的补给大幅减少，另一方面用于培养与培训的费用也大幅减少，招聘时会对相关专业的大学生更加优中选优。

3、服务行业（如酒店业、地产业、旅游业、化工制药业等） 凸显就业机会

据了解，2013年校园招聘需求明显缩水，其中以金融行业、能源行业、传统制造业最明显，包括颇受青睐的互联网企业由于前两年进行大量招聘，其人员的培养和管理需要一定的消化期，今年招聘量出现了一定程度的缩水。相反，一些往年并不被学生看好的行业，如酒店业、快消业等服务性行业仍展现出乐观的用人需求。建议广大毕业生在今年的就业形势下不要太过挑剔，由于很多酒店业与地产挂钩，旅游地产、商业地产等新兴行业对人才的需求量较大，机会也较多。此外，还有制药行业发展良好，在亚洲市场一直进行快速招聘和扩张，学生也可考虑。

4、放眼二、三线城市和中西部地区寻找就业机会

- 继逃离北上广的现象后，新进入职场的求职者再次将目光聚焦在一线城市，虽然面对高企的房价、昂贵的房租、拥堵的交通，一线城市职业发展的广阔机遇，更加公平的规则，以及志趣相投的人脉圈显然对广大毕业生求职者仍具较大吸引力。但其实从中国大陆雇佣指数来看，一些二线城市如天津、杭州、西安、哈尔滨等以及一些三线中等城市的人才需求指数也较为乐观。建议学生可以把眼光放向二、三线城市和中西部地区，可能会寻找到更多的就业机会。

5、基础性岗位仍是企业提供给毕业生就业的主阵地

- 无论是哪些行业，纵观整个招聘市场，其实为学生提供的多是基础性岗位，如销售、市场、客服等，那些被学生青睐向往的管理培训生等岗位则很稀少，毕竟企业从培养到运用，要花费大量的人力、财力，建议学生在选择行业和岗位上要更加务实。同时在不景气的招聘环境下，学生要把握清楚行业动向。学生可以通过多种途径了解企业的经营动态和发展迹象。比如一些企业经营困难，未来或将面临并购。学生要了解企业的经营现状作出判断，如果企业的营运不佳，这对今后的职业发展、稳定性都会不利。另外，建议毕业生选择风险性较大的工作岗位，机会可能会更大。

6、公招性（含公务员、事业单位）工作岗位招聘量大幅减少

- 一是近几年各党政机关、事业单位包括乡镇基层工作岗位因大量公招均已得到持续补充。二是“乡镇人才计划”实施五年到2012年上半年已结束。三是教育部出台直属六所师范高校免费师范生毕业后的优先就业政策，给地方院校师范专业毕业生就业带来强大冲击，给那些只想迷恋于走公招就业路子的毕业生筑起了一道巨大的屏障。

个人简历包括内容

- 一般来讲，个人简历的内容都应该包括：**个人基本情况、教育背景、学习经历、外语和计算机应用水平、工作经验、个人成果获奖情况、能力和专长、求职意向、联系方式**等基本要素。

一、个人基本情况包括

姓名、年龄（出生年月）、性别、籍贯、民族、最高学历、政治面貌、毕业学校、专业等

一般来说，介绍个人基本情况越详细越好，但也不要像写作文似的写上一大堆，而要有条理地逐条罗列，一个内容用一两个关键词简明扼要地概括说明一下就够了

二、教育背景

- 主要是个人从高中阶段至就业前所获最高学历阶段之间的经历，从哪一年到哪一年在哪所学校就读，应该前后年月相接，将最近的学习经历写在最上面，接下来以此相推，有的同学将小学在哪里上学都写上了，这完全没有必要，没有哪个单位会仔细到研究你小学的上学情况，除非你获得过什么特别奖项

三、学习经历、外语和计算机应用水平

- 主要列出大学阶段的主修、辅修与选修科目及成绩，尤其是要体现与你所谋求的职位有关的教育科目、专业知识、外语和计算机应用水平。不必面面俱到（如果用人单位对你的大学成绩感兴趣，可以给他提供全面的成绩单）而用不着在求职简历中过多地描述这些东西，要突出重点，有针对性。使你的学历、知识结构让用人单位感到与其招聘条件相吻合。

四、个人的实践、个人成果获奖情况

- 这是个人简历中很重要的一部分内容。由于用人单位普遍看重个人能力与工作经验，在这方面，一定要用心研究填写。主要要突出大学阶段所担任的社会工作、职务及获得的各种奖励，从事各种兼职工作、实习和社会实践的内容与成果，如果你兼职的单位是比较大或优秀的企业，一定要在简历中注明，因为在一个大企业里工作，你会收获很多，得到许多锻炼，这也是用人单位很看重的。

五、个人特长及性格评价

- 这种介绍要恰如其分，尽可能使你的专长、兴趣、性格与你所谋求的职业特点、要求相吻合。必要时可以注明自己勤奋肯干，如有需要愿意服从加班安排，让用人单位能感到你的诚恳。事实上，“本人的学习经历”“本人的实践、工作经历”同样能印证个人能力、性格，因此，前后一定要相互照应。

六、求职意向

- 也就是你愿意从事的职业，一定要简短清晰。在这里需要说明的是，每份简历都是根据你所申请的职位来设计，突出你在这个方面的优点，不能把自己说成是一个全才，任何职位都适合。并且建议大家不要只准备一份简历，要根据工作性质来有侧重地表现自己，如果你认为一家单位有两个职位都适合你，可以向该单位同时投两份简历。

七、联系方式与备注

- 清楚地表明怎样才能找到你，区号、电话号码、手机、E-mail地址。有的毕业生喜欢频繁地变换联系方式，在用人单位需要和你取得联系的最关键时候，往往无法迅速找到你，用人单位遗憾的同时，恐怕最遗憾的应该是你自己。

八、写简历应该注意的几个问题

1. 简历不要太长，在文字、排版、格式等方面切记不可出现错误；
2. 简历措辞要简捷直白，不要过于华丽，比如我希望这样一个人人生，它在经历了无数场风雨后成为一道最壮丽的彩虹。。。。。”请用您的目光告诉我海的方向。。。。。”这类句子最好不要使用；
3. 简历中不要提对薪水的要求，这样做很冒险，如果薪水要求太高，会让企业感觉雇不起你；如果要求太低，会让企业觉你无足轻重。对于刚出校门的大学生来说；第一份工作的薪水并不重要，不要在这方面费太多脑筋；
4. 简历中不要含有水分，一定要客观真实。对于简历你也许有自己独特的表达方式，比如你有一手清秀隽永的好字，自然会取得不俗的效果。如果你应聘的是有关设计制作方面的工作，你能制作精美的图片，那也不妨露一手！总之，要将自己的优点淋漓尽致地体现出来，但要含蓄些，切不可过于张扬。

大学生面试基本礼仪

一、穿些什么

- 1、套装和连衣裙是比较正式的。深色较好。
- 2、过短的裙子、暴露的上衣出席正式场合会让人觉不礼貌。裙装长度应在膝盖左右或以下，太短有失庄重。
- 3、丝袜不要太显眼，穿颜色淡的或者肉色的。最好多带一双以防万一。
- 4、面谈时应穿着高跟鞋，最好避免穿着平底鞋。

A、妆容：

- 1、淡妆，勿浓妆艳抹。
- 2、男女生选择发型要中规中矩，清洁最重要。
- 3、不宜擦拭过多的香水。
- 4、不要染夸张的指甲，指甲一定要保持整洁。
- 5、衣领等保持清洁。

B、饰品：

- 1、小巧的耳环十分令人接受。
- 2、皮鞋或休闲鞋（忌旅游鞋）、T恤、衬衣（忌花型）
- 3、忌凉拖鞋

二、带些什么

- 1、简历及附件
- 2、带上可以证明你任何成就和能力的作品
- 3、带上体面的笔记本和笔

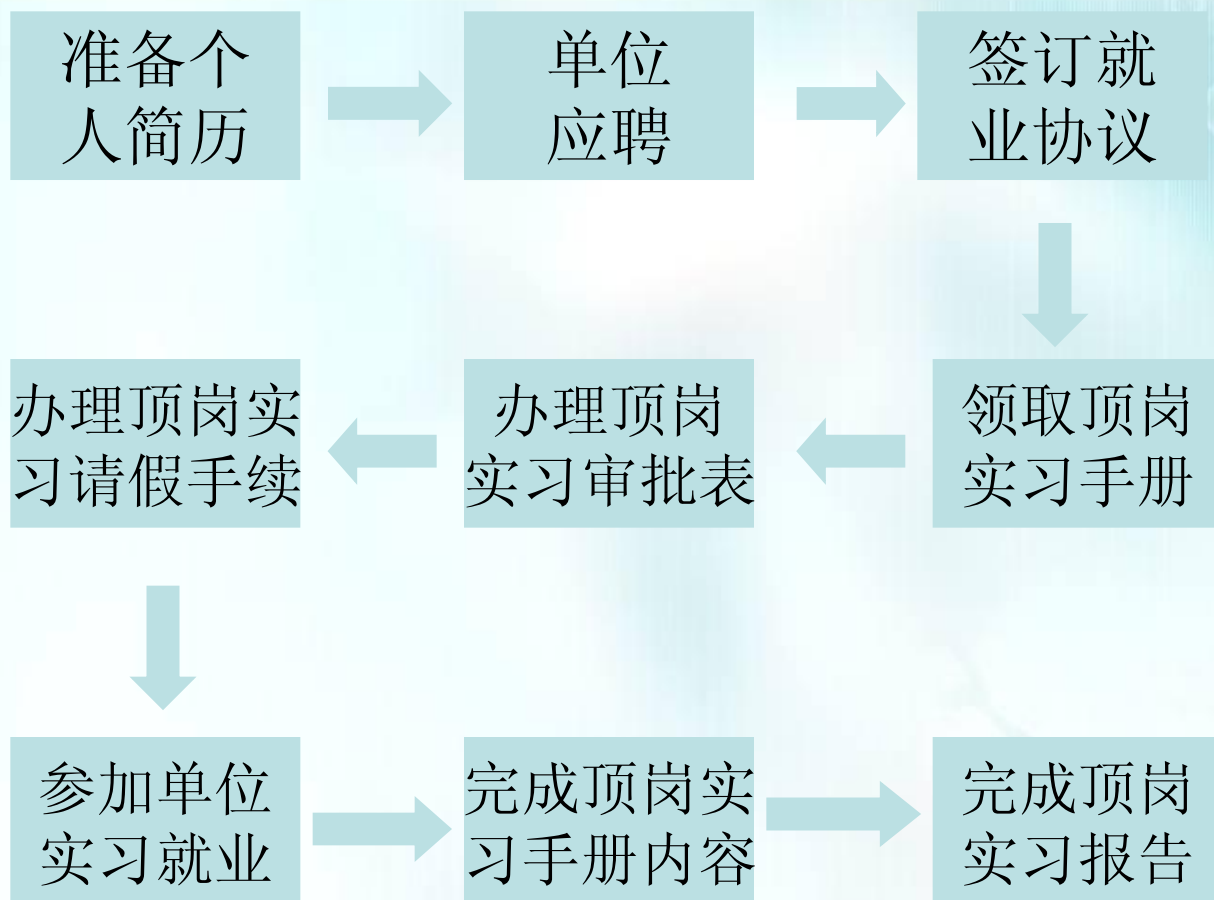
三、记些什么

- 1、面试官的姓名和你在公司接触到的一切有关人员的名字、电话。
- 2、面试官对你最满意的几点，此举对下一轮面试有帮助。
- 3、任何你在面试中没有妥当处理的问题。
- 4、之后记下面试官对你提问的答案。

四、你的举止

- 1、按时赴约
- 2、握手要坚定自信
- 3、吐字清晰，注视对方讲话
- 4、说话不可太随便在面试之后别忘了再次表现自己的自信
- 5、注意回避的形象是两手插口袋

我校就业程序



就业问题咨询：

班会到此结束，

谢谢大家！