

绵阳职业技术学院处(室)文件

绵职学〔2019〕7号

关于评选 2019 年度优秀心理委员的通知

各系：

为进一步加强和改进我校大学生心理健康教育工作，提升我校大学生心理健康意识，培养自尊自信、理性平和、积极向上的健康心态，同时为了更好地发挥心理委员在班级管理中的作用，加强对心理委员的管理，通过考核、评优不断提高心理委员的工作水平，检验心理委员工作成效，充分发挥先进典型的引领作用，在“5.25”大学生心理健康节来临之际，决定开展 2019 年度优秀心理委员评选工作，现将有关事项通知如下：

一、 评选范围

2017、2018 级全日制普通专科班级心理委员。

二、 评选条件

1. 按照《绵阳职业技术学院班级心理委员手册（2017年版）》的要求对参评的心理委员进行考核，考核成绩为自评成绩占 20%，系部考核成绩占 50%，学生工作部心理健康教育与咨询中心成绩占 30%，最终考核成绩在 75 分及以上。

2. 主动参加并动员班级同学参加《绵阳职业技术学院朋辈辅导心理知识竞赛（2019 年）》网络答题，本人完成答题并成绩合格，班级参与答题人数超过班级总人数的 10%。

3. 热爱班级心理健康工作，热心为同学们服务，工作积极主动，认真负责，工作成绩突出；坚持保密原则，能够尊重班级学生的隐私。

4. 能够与其他班干部紧密联系，及时发现和帮助有心理困惑和烦恼的同学，并有效地开展朋辈心理辅导，积极参与系部和学校的相关心理健康教育活动。

5. 班级出现心理危机突发事件，能够准确迅速地上报辅导员、系心理老师、学工部心理健康教育与咨询中心，并能够持续配合工作。

6. 学习认真踏实，勤奋努力，2018 学年成绩全部合格，无补考，无重修（入学教育、计算机等级考试成绩不纳入参评范围）。

7. 在班级担任心理委员满一学期及以上。

三、 申报名额

2019 年度优秀心理委员共计 50 名,约占 2017 级、2018 级各班心理委员总数的 25%。具体名额见附件 1。

四、 评选程序及表彰

1. 申报人填写《绵阳职业技术学院 2019 年度心理委员考核评分表》(附件 2)和《绵阳职业技术学院 2019 年度优秀心理委员申报表》(附件 3), 每张表一式三份, 并附上个人成绩单(辅导员签字)及支撑材料, 报送各系心理辅导站。

2. 经系心理辅导站初审后推荐填写《绵阳职业技术学院 2019 年度优秀心理委员汇总表》(附件 4), 附个人申报材料, 于 5 月 31 日以前交学生工作部心理健康教育与咨询中心复核, 按照 2017 级、2018 级心理委员总数的约 25%确定最终的评选结果, 颁发荣誉证书和奖品。

绵阳职业技术学院学生工作部

2019 年 5 月 24 日

- 附件：1. 绵阳职业技术学院 2019 年度优秀心理委员名额分配表
2. 绵阳职业技术学院 2019 年度心理委员考核评分表
3. 绵阳职业技术学院 2019 年度优秀心理委员申报表
4. 绵阳职业技术学院 2019 年度优秀心理委员汇总表

绵阳职业技术学院 2019 年度优秀心理委员名额分配表

系别	2017 级		2018 级	
	参评班级数	名额	参评班级数	名额
材料工程系	10	3	10	3
管理工程系	17	5	16	4
机电工程系	15	4	12	3
计算机科学系	12	3	12	3
建筑工程系	14	4	14	4
人文科学系	6	2	6	2
信息工程系	11	3	11	3
艺术系	9	2	9	2
合计	94	26	90	24

附件 2

系别:

班级:

姓名:

绵阳职业技术学院 2019 年度心理委员考核评分表

考核项目	考核标准	分值	自评分数	系考核分数	学工部考核分数
心理委员培训 (每学年至少 2 次培训)	准时参加培训, 无迟到早退, 得 10 分。 培训迟到 15 分钟以内, 得 6 分。 旷课, 迟到 15 分钟以上或早退, 得 0 分。	10 分			
心理健康教育类课程	大学期间至少选修一门心理健康教育类选修课, 并顺利通过, 得 10 分。 选修心理健康教育类课程但未通过, 得 4 分。 未选修心理健康教育类选修课, 得 0 分。	10 分			
心理委员工作记录	学期工作计划 10 分。计划清晰, 符合实际得 10 分; 计划不清晰, 不太符合实际得 5 分; 无计划得 0 分。 学期工作总结 10 分。总结具体, 完成计划得 10 分; 总结不具体, 未能完全完成计划得 5 分; 无计划得 0 分。	20 分			
心理反馈表	每月填写《班级心理状态晴雨表》, 一式两份上交各系心理辅导站和心理中心, 共 8 次, 未完成者扣 2 分/次。 在辅导员的指导下, 辅助辅导员填写《学生心理危机预警登记表》和《心理危机排查结果汇总表》, 共 4 次, 未完成者扣 1 分/次。	20 分			
班级心理活动 (主题班会、团体辅导、心理观影等活动)	心理委员策划和组织班级心理活动, 每学期至少组织 1 次, 10 分/次。在每次活动中: ① 活动考勤 2 分, 旷到扣 0.2 分/人; 迟到 0.1 扣 0.1 分/人。 ② 活动纪律 1 分, 活动过程中不得离开场地, 玩手机、睡觉等扣 0.1 分/人。 ③ 活动内容 3 分, 内容紧贴主题, 参与积极性高, 形式新颖, 气氛活跃得 3 分; 内容一般, 参与积极性一般, 形式普通得 2 分; 内容单调偏离主题, 参与积极性低得 1 分。 ④ 活动记录 4 分。活动照片不得少于 5 张, 需有参与人员集体照, 活动全景图 1 分。活动目的明确, 过程描述得当且符合实际, 排版清晰明了得 3 分; 活动目的明确, 活动过程描述符合实际, 排版一般得 2 分; 活动目的明确, 活动过程符合实际, 排版一般得 1; 活动目的不明确, 活动过程描述与事实不符, 排版混乱, 得 0 分。	20 分			
班级个体心理关注	主动联系辅导员、系心理辅导站或心理中心, 报告需要关注同学情况, 视情况而定, 2-10 分, 不超过 10 分。	10 分			
协助心理中心和系心理辅导站开展活动	组织班级和个人, 积极参与心理中心和各系组织的各项心理健康教育活动, 视情况而定, 得 1-5 分。 对学校心理健康工作做出突出贡献, 获得各项殊荣, 视情况而定, 得 1-5 分。	10 分			
最终分数					

注: 1. 自评分数不能为满分, 满分则视为 0 分。

2. 此表一式三份, 两份留系心理辅导站, 一份交学工部心理健康教育与咨询中心。

绵阳职业技术学院 2019 年度优秀心理委员申报表

姓 名		性 别		所在系	
班 级		学 号		联系方式	
朋辈辅导心理 知识竞赛成绩		民 族		任职时间	年 月 — 年 月
选修心理健康 类课程名称				课程成绩	
参加心理讲 座、培训及其 它活动情况					
在班级开展的 心理活动(包 括活动的时 间、地点、主 题、内容、参 加人员、活动 效果等方面， 需要在表格中 附上至少 1 张 小图，可压缩)					

<p>心理委员 工作总结 与心得体会 (300-400字)</p>	
<p>辅导员 意见</p>	<p>辅导员签名： 年 月 日</p>
<p>系心理 辅导站 意见</p>	<p>系心理老师签名： (盖章) 年 月 日</p>
<p>学生工作部 意见</p>	<p> (盖章) 年 月 日</p>

注：正反两面 A4 纸打印，此表一式三份，两份留系心理辅导站，一份交学工部心理健康教育与咨询中心。

附件 4

绵阳职业技术学院 2019 年度优秀心理委员汇总表

填报系（部）：（公章）					填报人：					联系方式：				
序号	姓名	班级	学号	考核得分										
1														
2														
3														
4														
5														
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15														

注：此表一式两份，一份留系心理辅导站，一份交学工部心理健康教育与咨询中心。